

Wir treffen uns um 9.00 Uhr zum:

- 5 km Läufer und Walker
 - 8 km Lauf in 6:30 Tempo
 - 10 km Lauf in verschiedenen Tempi
 - 12 km Lauf für ganz schnelle Läufer
 - 15 km Lauf für ganz schnelle Läufer
- ab 10.00 Uhr der 1 km Bambini-Lauf
im Quartier

Die Läufe werden geführt, jeder kann mitmachen.

Danach gibt's Punsch und Süßes oder
auch eine Knackersemmel mit allem.

Aus organisatorischen Gründen meldet Euch

bitte in der WhatsApp-Gruppe:

-
Nikolauslauf 0171-2477415 oder
unter info@wir-dabei-regensburg.de

Moderation: Rudi Oberweier und Stephan Irrgang.

-
Der Verein Wir dabei Regensburg e.V.
freut sich auf den Premierlauf.

Kleine Spenden wie Lebkuchen, Plätzchen, Stollen
oder Euro nehmen wir gern entgegen.